


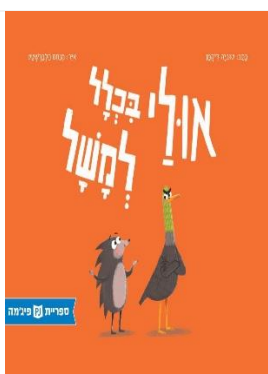


ספרי ילדים ונוער בנושא

חוסן

	<p>כותר: ג'ונגל השלום</p> <p>מחברת: איריס גילי</p> <p>שנת הוצאה: 2021</p> <p>תקציר: ג'ונגל השלום הינו מקבץ של ארבעה סיפורים שצמחו מתוך סיטואציות אמיתיות בגן הילדים, והפליגו עם הדמיון עד לג'ונגל המרוחק. החיות מתמודדות עם דילמות המעסיקות גם את הילדים, והעלילה המתפתחת מובילה אותן למציאת פתרון בחשיבה משותפת ולניסוח חוק שיגן עליהן בעתיד.</p>
	<p>כותר: בארץ החיות 2</p> <p>מחבר: דובי וינרוט</p> <p>שנת הוצאה: 2017</p> <p>תקציר: בארץ החיות 2 הוא אסף ספורים מגונים, צבעוניים ורוויים בהומור וברגש. הספורים מתרחשים בארץ החיות, אך הם נוגעים לחיי היום יום של כלנו. בארץ החיות 2 מעלה, באפן גלוי, או בין השורות, מגון סיטואציות בעתיות מעולמם של ילדים, ומציע דרכי התמודדות עם קשיים חברתיים ואחרים.</p>
	<p>כותר: דומים וגם שונים</p> <p>מחבר: קרל ניוסון</p> <p>שנת הוצאה: 2020</p> <p>תקציר: במה אני טוב, ובמה את? מה אנחנו אוהבים לעשות יחד, ומה נעים לעשות דווקא לבד? ספר צבעוני ויפהפה על העושר והיופי שבמגוון, על הדמיון שלנו זה לזה ועל השוני בינינו.</p>



כותר: אולי בכלל למשל

מחבר: טוביה דיקמן

שנת הוצאה: 2020

תקציר: הסיפור מציע לקוראים לחשוב שיש הסבר מוצדק לכל דבר וש אפשר לדון אחרים לכף זכות ולהביט על העולם בעין טובה... הספר קורא לנו לא למהר ולשפוט אחרים אלא לחכות רגע, לפקוח את העיניים ואת הלב ולמצוא את הטוב במעשיו של כל אדם.



כותר: יובל כבר לא נושך בכלל

מחברת: שירלי קרסו

שנת הוצאה: 2010

תקציר: הספר מציג דיאלוג בין ההורה לילד בדבר כעס ותוקפנות - רגשות שלרוב לא מקבלים מספיק מקום בקשת הרגשות שהפעוט חווה. זה הוא סיפור על יובל שלא כל כך יודע בעצמו איך להסביר מה קורה לו שם בגן כשהוא כועס, ועל אמה שלו שמנסה לעזור ולהבין יחד איתו. הספר מביא טכניקה מעולם הפסיכודרמה שמאפשרת חילוף תפקידים עם הכעס, כמו כן בסיפור משולבת טכניקת החיזוק החיובי שמתגמלת את הילד על התנהגות חיובית.



כותר: פחדרון בארון

מחבר: מרסר מאיר

שנת הוצאה: 1988

תקציר: הגיבור בסיפור מתמודד עם פחד אישי, פחד ממפלצת שיש בארון. הסיפור מתאים לילדים שמתמודדים עם פחדים דומים או אחרים. הסיפור נותן כלים להתמודדות עם הפחד ומעורר הזדמנות לפיתוח שיחה על פחדים שונים ואיך ניתן להתגבר עליהם.

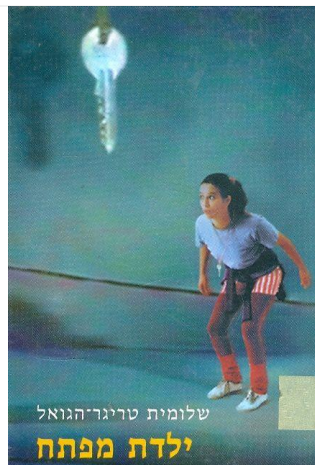


כותר: דברים שקורים לילדים אחרים

מחברת: אסתי רמתי

שנת הוצאה: 2008

תקציר: הספר מתאר מציאות משפחתית סבוכה. משפחה המתמודדת עם קשיים כלכליים ומחלת האב ונאלצת לעבור למקום מגורים אחר. הספר כתוב מנקודת המבט של ילדי המשפחה ומציג באופן ריאלי את המציאות המורכבת. עם זאת, יש בספר אווירה של התמודדות, סיכוי ותקווה.



כותר: ילדת מפתח

מחברת: שלומית טריגר-הגואל

שנת הוצאה: 1997

תקציר: למה אמרו לי שהורים גרושים זו מחלה? למה אחותי התביישה באמא? ולמה אמא לא חיבקה אותי מעולם? אלה רק כמה מהשאלות המעסיקות את צ'וצ'י, גיבורת הספר. ברגש, בהומור, ובכנות, מפגישה אותנו צ'וצ'י בת התשע עם עולמה הפנימי, הסודות, המריבות, הגעגועים לאבא שחי עם אישה אחרת, ולאמא שעובדת מבוקר עד לילה,



כותר: כועסים - מה עושים?

עורכת: שולה מודן

שנת הוצאה: 2000

תקציר: הספר הוא קובץ שירים וסיפורים העוסק בכעס, בהעלבות, ברוגז, בתוקפנות ובאלימות. כולנו מכירים את הרגשות הסוערים האלה שיש להם ביטוי כבר בגיל הרך. "כועסים מה עושים" מאפשר עוד דרכים לבטא, לומר, להתווכח, לוותר, לסלוח.



כותר: מוכרחים להתבגר

מחברת: רעיה בלטמן

שנת הוצאה: 1995

תקציר: הסיפור הוא סיפורה האמיתי של הסופרת רעיה בלטמן, בעת היותה נערה מתבגרת בכיתה ח' בירושלים, לפני קום המדינה. רעיה היתה נערה ביישנית, רגישה. וחסרת ביטחון. היא התקשתה מאוד למצוא חברים בני גילה. עם זאת, במהלך שנת הלימודים מגלה רעיה בעצמה תכונות חדשות וכישורים שונים, כמו היכולת לספר סיפורים, לשיר ולהציג. כישורים אלה עוזרים לה להיפתח לאט לאט אל משפחתה, להתיידד עם חבריה לכיתה, ולמעשה, להתבגר.

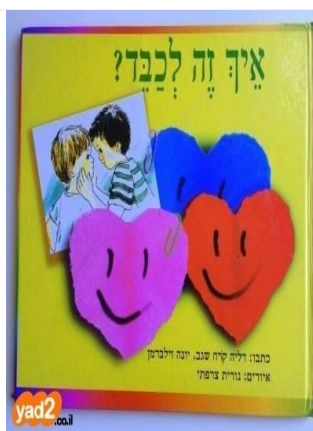


כותר: אבא של גדעון מנצח ביד אחת

מחבר: אוריאל בן-עמי

שנת הוצאה: 1994

תקציר: הספר חושף בפני הילד את נושא מלחמות ישראל והשלכותיהן על חיי הלוחמים שנפגעו בקרבות. הסיפור נוגע באופן רגיש ופשוט בעולמו של בן ללוחם קטוע יד, המתמודד עם הנושא בחברת ילדים.



כותר: איך זה לכבד?

מחברות: דליה קרח שגב, יונה זילברמן

שנת הוצאה: 1998

תקציר: איך לכבד אנשים? * איך להיות סובלני? * איך לקרב את השונה ממך? * וגם - איך לעמוד על זכויותיך? את הנושאים הללו ועוד מעלים בחן רב הסיפורים והשירים בלקט שלפנינו. הספר יכול לשמש נקודת - מוצא לשיחות פתוחות על נושאים מרכזיים במשפחה ובחברה שלנו.

