



# סילבוס הקורס

פרקטיקות בהנחיית קבוצות-חוסן  
(90 שעות)

## מבוא

הקורס 'פרקטיקות בהנחיית קבוצות חוסן' פותח על ידי צוות המכון לפדגוגיה של חוסן באקדמית חמדת, בשותפות עם צוות מרכז החוסן העירוני בשדרות. כמענה לצורך משמעותי העולה מהשטח, הקורס נועד להקנות כלים ומיומנויות בהנחיית מעגלי שיח במיקוד עם אוכלוסיות של תלמידים בגילאים השונים. הקורס משלב תיאוריות ומודלים מתקדמים מעולם ההנחיה, לצד כלים ומודלים המכוונים לקידום החוסן של הפרט והקבוצה. באמצעות הקורס, הלומדים יוכלו לפתח את כישורי ההנחיה שלהם, ולהוביל קבוצות בתהליכי עיבוד, שיתוף, ועמידה אל מול אתגרי התקופה. אתגרי התקופה מזמנים קושי רב בקרב תושבי העוטף ואזור הדרום, ובמסגרת הקורס זה ישתלבו המשתתפים בקבוצה משתפת ותומכת, המזמנת שייכות ומוגנות, לטובת שיח ורכישת כלים לקידום החוסן האישי והקבוצתי.

## מטרות כלליות לקורס:

- פיתוח כישורי הנחיה: להקנות כלים ומיומנויות מקצועיות להנחיית קבוצות חוסן, תוך הבנה עמוקה של דינמיקות קבוצתיות ושימוש במודלים תיאורטיים להנחיה.
- היכרות עם מודלים ועקרונות תיאורטיים ויישומיים בתחום החוסן היכרות עם מושגי הליבה, עם מודלים מארגנים ועם כלים יישומיים שונים.
- חשיבה אירגונית, יזמית מכוונת בתחום החוסן. יירכשו כלים מתחום החשיבה היזמית והאירגונית, שיסייעו בזיהוי צרכים, וכן בהנעה וגיבוש קבוצות כאלה בקרב תלמידים ואוכלוסיות נוספות.
- התנסות מודרכת בהובלת קבוצת-חוסן.

## היקף הקורס - 90 שעות:

6 מפגשים פרונטליים

2 מפגשי זום

6 יחידות א-סינכרוניות ללמידה עצמית

פרקטיקום והנחייה



להרשמה ותשלום



## סילבוס – תהליך הלמידה

### מפגשים פרונטליים

|                                 |                                                    |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|----------|
| היכרות ומבוא לפדגוגיה של חוסן   | 20:15-15:45                                        | 18.6.25  |
| מושגים ותיאוריות                | 20:15-15:45                                        | 25.6.25  |
| קידום שלומות                    | יום מרוכז במלון מעלה החמישה-קרית יערים 17:30-09:30 | 28.7.25  |
| התפיסה המערכתית, מעגל חיי קבוצה | 20:15-15:45                                        | 3.9.25   |
| השלכות, העברות ותהליכים בקבוצה  | 20:15-15:45                                        | 17.9.25  |
| הצגת תוצרים וסיכום              | חלוקת תעודות 20:15-15:45                           | 26.11.25 |

### מפגשי זום

|                  |             |         |
|------------------|-------------|---------|
| תפקודים ניהוליים | 21:15-19:30 | 30.7.25 |
| תפקידים בקבוצה   | 21:15-19:30 | 27.8.25 |

### התנסות מעשית וליווי

כל משתתפת יבצע פרקטיקום הנחייה של קבוצת-חוסן של 20 שעות וישתתף בהדרכות קבוצתיות/אישיות (יתואמו בהמשך) במקביל לתהליך ההנחייה.

## דרישות ומטלת סיום:

דרישות הסיום של הקורס כוללות נוכחות ב-80% לפחות מהמפגשים, הן הפרונטליים והן המקוונים, כדי להבטיח השתתפות פעילה ולמידה אפקטיבית של כל הלומדים.

בנוסף לכך, על המשתתפים לבצע בחני מבדק קצרים לאורך היחידות הנלמדות, וכן מטלה מסכמת הכוללת יומן מלווה וניתוח מקרה. היומן יכיל תיעוד של חוויות הלמידה וההתנסות המעשית לאורך הקורס, לצד ניתוח רפלקטיבי של התובנות האישיות, האתגרים וההישגים. דרישות אלו נועדו להבטיח שהמשתתפים יפיקו את המרב מהקורס וישתמשו בכלים ובמיומנויות שנרכשו בו לשיפור מקצועיותם בתחום הנחיית הקבוצות.

**בסיום הקורס – תינתן תעודה מטעם המכון לפדגוגיה של חוסן במכללה האקדמית חמדת, ומרכז החוסן שדרות.**

לפרטים: אסנת - 08-9937660 / 050-6979306



להרשמה ותשלום